

## Схема подготовки к виртуальной колоноскопии ФОРЛАКС (ФОРТРАНС)

**ДИЕТА:** разрешается отварная рыба(семейство тресковых, нежирная), отварная куриная грудка (без кожи), прозрачный бульон, зеленый чай, мед, вода.

**Больше ничего в пищу употреблять нельзя!!!**

### Первый день диеты

### Второй день диеты

**Третий день диеты и ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ.** Используются препараты ФОРЛАКС (5 пак.) и Гутталакс 10 мл (2 ч.л.)

#### **Схема приема**

- 1) За день до исследования утром после завтрака 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл воды, выпить, запив 200 мл чистой воды.
- 2) После обеда до 13.00 ещё 2 пакетика ФОРЛАКС развести в 250 мл воды, выпить, запив 250 мл чистой воды.
- 3) В 21:00 выпить 10мл Гутталакс + 1 пакетик ФОРЛАКС, разведенный в 200 мл воды. В течение вечера можно выпить 400 мл разрешенной жидкости. Утром в день обследования разрешено пить небольшое количество жидкости. **ЕСТЬ ЗАПРЕЩЕНО!!!**  
За час до исследования выпить 2 таблетки Но-шпы.

Препарат начинает действовать индивидуально, в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется стул.

**Обязательно выполнять физические упражнения:**

Наклоны туловища, круговые вращения туловища.

**В дни подготовки к виртуальной колоноскопии возможен прием необходимых препаратов за исключением препаратов железа и активированного угля.**

**Уважаемые пациенты, обращаем Ваше внимание,** что при проведении виртуальной колоноскопии правильная подготовка (очистка кишечника) имеет ключевое значение для успешного исследования.